

Poziom 0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego **poziomu dopuszczalnego** dla pyłu zawieszonego **PM10** w powietrzu



Informacje o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego

Zagrożenie

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Opis

Prognozowane na dzień 22.01.2025 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: piaseczyński, Radom, grójecki, zwoleński, grodziski, miński, białobrzeski, pruszkowski, żyrardowski, radomski, sochaczewski, otwocki, garwoliński, przysuski, kozienicki. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 08:00 dnia środa, 22-01-2025 do godz. 24:00 dnia środa, 22-01-2025
łącznie 16 godz.

Przyczyny

- Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń
- Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym
- Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta

Obszar ryzyka

Powiat radomski, powiat piaseczyński, powiat grójecki, powiat grodziski, powiat kozienicki, powiat sochaczewski, powiat miński, powiat zwoleński, powiat garwoliński, powiat żyrardowski, powiat pruszkowski, powiat otwocki, powiat przysuski, powiat białobrzeski, powiat Radom

Narażona ludność

ok. 1 657,4 tys. osób



Informacje organizacyjne

Wydawca

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego



Informacje o zagrożeniu

Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności

- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń

Zaleca się również

- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń
- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi
- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)

Wrażliwe grupy ludności

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
- ogranicz przebywanie na zewnątrz
- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie



Działania zmierzające do ograniczenia przekroczeń

Działania

- unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła
- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła